



## **מרפאת ציטוטק – דף הנחיות למטופלת**

מטופלת יקרה,

לאחר שנבדקת ונמצא כי הריוןך אינו תקין והתפתחותו פסקה, יש צורך בריקון הרחם על מנת לאפשר לו לחזור לתפקוד תקין.

הטיפול מתבצע במסגרת מכון לבריאות האישה בבית החולים משגב לדך. טווח ההייה במסגרת הטיפול הינו בין שלוש לארבע שעות סה"כ ועליך להגיע עם מלווה.

לרשותך, לכל לאורך ההליך, יעמוד לצידך צוות מקצועי של המרפאה הכולל רופא/ה, אחות, טכנאית אולטרסאונד ומזכירה.

### **תהליך הקבלה למרפאה:**

1. קבלה במזכירות המרפאה ומילוי פרטים רלבנטיים.
2. ביצוע בדיקת אולטרסאונד.
3. קבלה סיעודית על ידי אחות, הכוללת לקיחת מדדים: לחץ דם, חום, גובה ומשקל.
4. אישור האבחנה ע"י רופא/ת נשים בכיר/ה ומתן הסבר והדרכה על אפשרויות הטיפול העומדות בפניך. במידה ותבחרי באפשרות של טיפול תרופתי, תתבקשי לחתום על הסכמה מדעת לקבלת הטיפול. במידה ואינך מתאימה לטיפול תרופתי ניתן לסיים את ההיריון בגרידה שתבוצע בחדר ניתוח משגב לדך בימי ראשון.
5. תחילת הטיפול התרופתי, בליווי אחות. יעמוד לרשותך חדר נח בו תשהי במשך הטיפול. המלווה יוכל להיות לידך לאורך כל התהליך.

### **ההליך הרפואי:**

- תתבקשי לרוקן את שלפוחית השתן ולשכב במיטה.
- החדרת התרופה לנרתיק ע"י רופא/ה.
- עלייך לשכב במיטה במשך כשעה, כדי לאפשר ספיגה מיטבית של התרופה.
- לאחר כשעה תוכלי לקום מהמיטה ולהתהלך בחלל החדר בלבד. בשלב זה אין לצאת מתחומי החדר כדי לוודא שאין תופעות לוואי ותתבצע לקיחת סימנים חיוניים ע"י אחות.
- כעבור כשעתיים ובאישור של אחות, תוכלי לשוב לביתך בליווי המלווה.
- בעת השחרור תקבלי מכתב שחרור-ביניים מהרופא/ה עם הנחיות מתאימות.
- תתבקשי להגיע כעבור יומיים לבדיקת אולטרסאונד ותפגשי בשנית עם הרופא/ה. במעמד זה תתקבל החלטה על המשך הטיפול.
- עשויות להיות תופעות לוואי כגון: כאב בטן, חום, בחילות והקאות, שלשולים או צמרמורת.
- לתשומת ליבך, לאחר קבלת תרופת הציטוטק, צפוי דימום עם קרישי דם למשך מספר ימים.

**יש לוודא לפני נטילת התרופות שאין לך רגישות לאחת התרופות המופיעות ברשימה**

באפשרותך ליטול משככי כאבים להקלה על תחושתך לפי הצורך, כמופיע מטה:

1. **TAB. IBUPROFEN 400 mg** (שמות מסחריים אחרים הם ADEX, ADVIL, IBUFEN) - יש לקחת את התרופה רק אחרי האוכל והיא לא מיועדת לחולי אסטמה, בעלי לחץ דם גבוה או לחולים באי ספיקת כליות ולב. יש לקחת את התרופה כל 4-6 שעות ואין לעבור את המינון המקסימלי של 1200mg ליום.
2. **TAB. PARACETAMOL 500 mg** (ACAMOL, DEXAMOL) - ניתן לקחת 2 כדורים כל 4-6 שעות. אין לעבור את המינון המקסימלי של 8 כדורים ביום 4000 מ"ג.
3. **TAB. OPTALGIN 500 mg** (DIPYRONE) - ניתן לקחת 2 כדורים עד 4 פעמים ביום (כל 6-8 שעות).
4. במידה ומופיעים כאבים מומלץ להתחיל קודם עם Ibuprofen ובמידה ואין שיפור:

כעבור שעה אפשר לשלב עם PARACETAMOL או OPTALGIN.

\* מומלץ לתעד את שעת נטילת הכדור, כדי למנוע שימוש יתר.

**במידה ותהיה לך אחת מהתופעות הבאות או יותר, עליך לפנות לחדר מיון עם מכתב השחרור (אשר מהווה הפניה לחדר מיון) שקיבלת ממשגב לדך:**

- דימום חזק, כלומר 2 פדים ספוגים בדם בתוך שעה
- חום מעל 38 מעלות צלזיוס
- הרגשה כללית לא טובה

**מעקב לאחר ההליך:**

לאחר קבלת המנה הראשונה, תיערך ביקורת ובדיקת מצבך. לאור כך ובהחלטת הרופא/ה, יוחלט האם יש צורך בניסיון תרופתי נוסף (ואחרון) או שהטיפול הסתיים.

במידה ונדרש טיפול נוסף, באותו מועד תינתן מנה תרופתית נוספת (משמעותה קיום התהליך במלואו בשנית). בנוסף, תתבקשי לחזור אלינו למרפאה כעבור יומיים נוספים לשם בדיקה (אולטרסאונד) ובירור רפואי.

במידה והטיפול השני לא צלח, במקרים מסוימים, יש צורך בניקוי רירית הרחם באמצעות גרידה בחדר ניתוח, בימי א' בלבד, (הגרידה דורשת צום מחצות הלילה כולל שתיה והגעה עם מלווה).

במידה והטיפול הסתיים אחרי קבלת המנה התרופתית הראשונה, תידרשי להגיע לביקורת נוספת (לאחר קבלת הווסת הבאה), אצל הרופא/ה המטפל/ת בקהילה.

**לשאלות נוספות ויצירת קשר ישיר:**

מזכירות ציטוטק בטלפון: **02-5678506**, מענה טלפוני עד השעה 15:00 או במייל: **whc@meuhedet.co.il**

בברכה,  
צוות מכון בריאות האישה  
משגב לדך