

הנחיות לנבדק לקראת ביצוע בדיקת וידאו קפסולה של מעי הדק

במסגרת בדיקות להערכת מצב הרפואי, הומלץ לך לבצע אנדוסקופיה של המעי הדק באמצעות קפסולת וידאו. הבדיקה מתבצעת בעזרת קפסולה, בגודל של גלולת ויטמינים, המכילה מצלמה זעירה ומקור אור. הקפסולה עוברת דרך מערכת העיכול של הנבדק ותוך כדי כך משדרת תמונות וידאו למקלט הנמצא בחגורת המותן שתחובר אליך. בתום הבדיקה יקבל הרופא את התמונות שהוקלטו ויבצע עיבוד של הנתונים ויכין עבורך מכתב סיכום של הממצאים. הבדיקה אינה פולשנית ואינה כואבת. נציין כי **הקפסולה הינה חד פעמית ולא מיועדת לשימוש חוזר**, ותופרש באופן טבעי (בשירותים) במהלך הימים הקרובים.

בדיקה בשעות הבוקר עד 10

ההכנה הנדרשת מבחינתך - יום לפני הבדיקה

ארוחות קלות ביום שלפני הבדיקה עד שעה 15:00 (ארוחה דלת סיבים מבוססת על נוזלים צלולים, מרקים בלי ירקות ובלי בשר וללא פירות). החל מהשעה 15:00 יש להפסיק אכילת מזון. החל משעה 16:00 ועד 18:00 יש לשתות 1 ליטר של מרוקן במשך כשעתיים בקצב של כוס כל 15-20 דקות (קיבלת מרשם למרוקן מהרופא שהפנה ועליך לרכוש בבית מרקחת את החומר). עד 18:00 ניתן לשתות נוזלים צלולים (מים, מרק צח, תה עם סוכר/דבש). בבוקר הבדיקה צום מוחלט. יש להפסיק לעשן 24 שעות לפני הבדיקה. יש להפסיק ליטול תכשירי ברזל דרך הפה לפחות 10 ימים לפני הבדיקה (ניתן לקבל עירוי ברזל). נשים מתבקשות להגיע עם לבוש של שני חלקים (חולצה + מכנס/חצאית, אך לא בשמלה). יש להגיע עם חולצה טריקו פשוטה **100% כותנה ללא הדפסים**. אם לא כן הבדיקה עלולה להשתבש.

בדיקה בשעות הצהריים מ 10 להלך

ההכנה הנדרשת מבחינתך - יום לפני הבדיקה

ארוחת ערב קלה בערב לפני הבדיקה עד שעה 20:00 (ארוחה דלת סיבים מבוססת על נוזלים צלולים, מרקים בלי ירקות ובלי בשר וללא פירות). החל מהשעה 20:00 יש להפסיק אכילת מזון. עד חצות ניתן לשתות נוזלים צלולים (מים, מרק צח, תה עם סוכר/דבש). ביום הבדיקה החל משעה 06:00 יש לשתות 1 ליטר של מרוקן במשך כשעתיים בקצב של כוס כל 15-20 דקות. (קיבלת מרשם למרוקן מהרופא שהפנה ועליך לרכוש בבית מרקחת את החומר). החל משעה 9:00 בבוקר יש להיות בצום מוחלט להוציא נטילת תרופות עם מעט מים. יש להפסיק לעשן 24 שעות לפני הבדיקה. יש להפסיק ליטול תכשירי ברזל דרך הפה לפחות 10 ימים לפני הבדיקה (ניתן לקבל עירוי ברזל). נשים מתבקשות להגיע עם לבוש של שני חלקים (חולצה + מכנס/חצאית, אך לא בשמלה). יש להגיע עם חולצה טריקו פשוטה **100% כותנה ללא הדפסים**. אם לא כן הבדיקה עלולה להשתבש.



ביום הבדיקה

יש להגיע למזכירות המכון הגסטרו בבית"ח לדך בקומה 0 בשעה שזומנת (בדרך כלל בשעות הצהריים).
אין צורך במלווה (פרט לקטינים וחסרי ישע).
לאחר מכן תתקבל על ידי צוות רפואי שיכניס את פרטיך האישים למערכת, ותתוודרך לגבי הבדיקה.
תקבל הסבר מרופא על אופן הבדיקה והסיכון הקטן לאי פליטת הקפסולה בצורה טבעית, ותבקש
לחתום על טופס הסכמה לביצוע הבדיקה.
הצוות הרפואי ילביש עליך את החגורה ותיק צד קטן ויתפעל את המכשיר להתחלת הקלטה.
לאחר בליעת הקפסולה (עם כוס מים) תבקש לשהות במכון כחצי שעה.

לאחר בליעה וידאו קפסולה

אין לשתות או לאכול במשך שעתיים לאחר הבליעה.
שעתיים מבליעת הקפסולה ניתן לשתות מים בלבד.
ארבע שעות מבליעת הקפסולה ניתן לאכול רגיל כולל שתיית תרופות (במידה ונוטלים באופן קבוע).
16 שעות אחרי בליעת הקפסולה או במידה שנצפתה פליטת הקפסולה בצואה אפשר לנתק את
החגורה מהגוף.

במקרה שנתבקשת לבצע בדיקת קפסולה דמה לפני ביצוע וידאו קפסולה

הכנה לבליעת קפסולה דמה

בערב לפני הבליעה יש לאכול ארוחת ערב קלה.

**ביום הבדיקה אפשר לשתות עד שעה 8:00 . אפשר לקחת את התרופות
הקבועות**

עם כמות קטנה של מים.

אחרי שעה 8:00 יש לצום עד לבליעת קפסולה דמה.

שעה אחרי בליעת קפסולה דמה ניתן לשתות ולאכול כרגיל.



הנחיות כלליות

- ✳ במידה ויתחילו כאבי בטן, הקאות ובחילות וטרם זוהתה יציאה של הקפסולה מהגוף יש לפנות לרופא באופן מיידי.
- ✳ לאחר בליעת קפסולה ועד יציאתה אסור להימצא בסמוך לשדות מגנטיים, שערים עם גלאי מתכת כמו שיש בקניון ובתחנות בידוק. (תקבל אישור על כך מהמרפאה).
- ✳ אין לבצע בדיקת MRI כל עוד הקפסולה לא יצאה מהגוף.
- ✳ במידה ויש לך תור ל- MRI וטרם זוהתה יציאת הקפסולה מהגוף באופן וודאי יש להתייעץ עם הרופא המטפל ולשקול ביצוע צילום בטן.
- ✳ אין להסיר את חגורת הבדיקה או לגעת בכפתורים של המכשיר לפני סיום הבדיקה.
- ✳ לא ניתן להתרחץ ביום הבדיקה.
- ✳ יש להימנע מפעילות חריגה ביום הבדיקה (כגון ספורט או פעילות גופנית משמעותית אחרת).

ניתן לפנות בכל שאלה לטלפון: 02-5678444

ולבקש את מחלקת 'וידאו קפסולה'