



הנחיות למטופלות לפני בדיקת היסטרוסקופיה מכון בריאות האישה

מטופלת נכבדה,

הנך עומדת לעבור בדיקת היסטרוסקופיה במרכז בריאות האישה בבית חולים משגב לדך. קריאת הנחיות אלה חשובה על מנת למנוע חוסר בהירות ולשם היכרות מוקדמת עם ההליך הטיפולי. דבר זה יכול לתרום לזרימת רצף הטיפול ולהביא לשביעות רצונך עם תומו. היסטרוסקופיה, היא בדיקה של חלל הרחם במהלכה מוחדר לחלל הרחם היסטרוסקופ (מצלמה דקה), שבאמצעותו ניתן לאבחן ממצאים. במהלך הבדיקה מוזרם נוזל פיזיולוגי וסטירלי על מנת לאפשר את הפתיחה של החלל. הבדיקה מבוצעת ללא הרדמה ובדרך כלל אורכת מספר דקות. בחלק מהממצאים ניתן לטפל כבר במהלך הבדיקה.

לפני הבדיקה-

- מומלץ לאכול ולשתות .
- מומלץ ליטול תרופה נוגדת כאב פומית כשעה לפני הבדיקה כגון: ADVIL , IBUPROFEN , ACAMOL, ADEX OPTALGIN במידה ואין רגישות.
- מומלץ להגיע עם מלווה.
- את הבדיקה ניתן לבצע מסוף הוסת ועד ליום ה- 12. במידה ויש דימום לא נוכל לבצע את הבדיקה.

רצף הטיפול ביום הבדיקה-

- יש להצטייד בתעודה מזהה עם תמונה, כרטיס מגנטי והפנייה.
- בהגיעך, תתבצע קבלה אדמיניסטרטיבית על ידי המזכירות בדלפק הקבלה. תדרשי להציג תעודה מזהה עם תמונה.
- תתבצע הדרכה על ידי אחות .
- מומלץ להתפנות לפני שאת נכנסת לחדר הפרוצדורה.
- בכניסה לחדר הפרוצדורה הרופא יבצע קבלה רפואית ויבקש ממך לחתום על טופס הסכמה להיסטרוסקופיה אבחנתית. חשוב לקרוא בעיון את טופס ההסכמה (אותו את מקבלת מאת האחיות במהלך ההדרכה) בטרם כניסתך לחדר הפרוצדורה. במידה ויהיו לך שאלות נוספות - תוכלי לשאול את הרופא .
- בחדר ההלבשה תתבקשי להוריד את הבגדים בחלק הגוף התחתון ולהתכסות באמצעות הסדין בצורת קשירה סביב המותן .
- במהלך הבדיקה תלווי על ידי אחות. כמו כן, ניתן להביא מלווה שתשהה לצדך במהלכה.
- בסיום הבדיקה תלבשי חזרה את בגדייך ותפגשי את הרופא לקבלת הסבר והנחיות להמשך.



לאחר הבדיקה:

- יתכן ותחושי אי נוחות/כאב קל דמוי כאבי מחזור.
- עלול להופיע דימום וגינלי קל עד בינוני שצפוי לחלוף כעבור כשלושה ימים.

בכל תופעה חריגה כגון- דימום משמעותי כאבים עזים או חום יש לפנות לבדיקת רופא גניקולוג או לחדר מיון!

במקרה של שינוי במצבך הבריאותי או שאלה,
הנך מתבקשת ליצור קשר עם מזכירות המכון בטלפון מספר- 02-5678444
פקס&מייל 03-7251963
דוא"ל- WHC@ meuhedet.co.il

**בברכת בריאות טובה
צוות המרכז לבריאות האישה**