

הנחיות לקראת ניתוח בהרדמה מקומית, סדציה או הרדמה כללית

מטופל/ת נכבד/ה, הנך עומד/ת לעבור ניתוח בבית החולים משגב לזך.
צוות חדרי הניתוח ילווה אותך בכל שלבי הטיפול. קריאת הנחיות אלה תמנע חוסר
בהירות, תתרום לזרימת רצף הטיפול ותביא לשביעות רצונך.

להלן תיאור רצף הטיפול ביום הניתוח:

- א. בהגיעך, תתבצע קבלה אדמיניסטרטיבית על ידי המזכירות בדלפק הקבלה. תידרש להציג תעודה מזהה עם תמונה.
- ב. בהמשך תתבצע **קבלה סיעודית** - על ידי אחות קבלה, במהלכה תעבור תשאול אודות מצבך הבריאותי, מדידת סימנים חיוניים והצמדת ידון (צמיד) עליו יופיעו פרטיך המזהים.
- ג. **שהות בחדר המתנה לפני כניסתך לניתוח :**
 - החלפת בגדים לבגדי ניתוח מותאמים (הכוללים חלוק וכובע).
 - חתימה על מסמך הסכמה לביצוע ניתוח בנוכחותו של המנתח. (אצל ילדים מספיקה חתימת הורה אחד. ילדים להורים גרושים תידרש חתימת שני ההורים).
 - חתימה על מסמך - הסכמה להרדמה או לסדציה בנוכחותו של המרדים (לא בניתוחי הרדמה מקומית).
 - בסמוך לשעת הניתוח אחות חדר ניתוח (שתהיה נוכחת במהלך הניתוח), תערוך לך תשאול קצר, בסיומו תלווה אותך למתחם הניתוחים.
- ד. **בחדר ניתוח:**
הניתוח יבוצע על ידי צוות מיומן: מנתח מומחה, מרדים (לא בהרדמות מקומיות) ואחיות חדר ניתוח.
- ה. **יציאה למתחם התאוששות:**
כאן תשהה עד להתעוררותך המלאה בהשגחת האחיות. בזמן שהותך בהתאוששות ישוחח אתך המנתח על מהלך הניתוח והנחיות להמשך.
- ו. **לקראת שחרור:**
תקבל הסבר על המשך הטיפול מאחיות יחידת התאוששות. האחיות יציידו אותך במכתב שחרור ומרשם תרופות לפי צורך.

הנחיות הכנה לביצוע ביתי לקראת הניתוח :

1. **צום** - לא נדרש בהרדמה מקומית
מבוגרים וילדים
מזון - נדרש צום מאוכל 6 שעות לפני הניתוח. 8 שעות לאחר ארוחה כבדה. במקרים של טיפול בהזרקות OZEMPIC נדרש צום של 12 שעות.
שתיה - מותר וכדאי לשתות נוזלים צלולים (לדוגמה מים, תה, קפה שחור ללא חלב) עד שעתיים לפני הפרוצדורה. משקה אחר אסור.
ילדים יונקים - הנקה מותרת עד 4 שעות לפני הניתוח.

2. רקע רפואי

- א. מכתב מרופא משפחה : עליך להצטייד במכתב סיכום מצבך הבריאותי מהרופא המטפל.
- ב. עליך לבצע בדיקות ולהציג את תוצאותיהן. (לא נדרשות בהרדמות מקומיות).
- נשים גילאי 40-49 : אק"ג וספירת דם.
- גברים ונשים גילאי 50-64 : אק"ג וספירת דם. מעל גיל 60 נדרש צילום חזה בנוסף.
- נשים וגברים מעל גיל 65 : בדיקות דם : ספירה אלקטרוליטים, תפקודי כליה. צילום חזה. אק"ג.

3. תרופות מטופל עם מחלות כרוניות ותרופות קבועות

בבוקר שלפני הניתוח עליך ליטול את התרופות הקבועות עם מעט מים. בנוגע למדללי דם, יש להיוועץ עם הרופא המטפל.

4. תכשיטים

עליך להסיר את כל התכשיטים, כולל שרשראות, עגילים, צמידים, נזמים ופירסינג. יש להקפיד לא להביא חפצי ערך.

5. עדשות מגע

יש להצטייד במכלים/קופסאות וכל הנדרש בהוצאת עדשות מגע.

6. לבוש תחתון

מומלץ ללבוש תחתוני כותנה. אחרת תתבקש להוריד תחתונים שאינם מכותנה ולהחליפם בתחתונים חד פעמיים שתקבל בעת הכנתך לניתוח.

7. חל איסור הגעה עם נשק לביצוע פרוצדורה בחדר ניתוח!

8. רחצת גוף

יש להגיע לניתוח לאחר רחצת גוף במים וסבון וחפיפת שיעור לצורך הקטנת כמות החיידקים הרבים הקיימים על פני עור הגוף על מנת שלא יזהמו את פצע הניתוח, לא נדרשת הורדת שיער מאזור הניתוח.

9. כללי

מומלץ להגיע עם מלווה. תיתכן המתנה של מספר שעות המלצתנו שהמלווה יצטייד במזון ושתייה. במקרה של שינוי במצבך הבריאות הנך מתבקש ליצור קשר עם מזכירות זימון תורים בחדרי הניתוח: [זימון תורים 02-5678444](tel:02-5678444) או [02-5678505/420](tel:02-5678505) פקס: [02-5678445](tel:02-5678445)

בברכת בריאות שלמה,

צוות חדרי ניתוח והתאוששות

משגב לדך