



דף הנחיה לבדיקת קולפוסקופיה במרכז בריאות האישה

מטופלת נכבדה,

הנך עומדת לעבור בדיקת קולפוסקופיה במרכז בריאות האישה בית חולים משגב לדך.

קולפוסקופיה הינה בדיקה אבחנתית של צוואר הרחם, הנרתיק והעריה (שפתי הפות). הבדיקה נערכת באמצעות מכשיר קולפוסקופ המאפשר לרופא/ה להתבונן בהגדלה ובתאורה חזקה המכוונת על האזור הנבדק. הסתכלות ישירה זו מאפשרת זיהוי נגעים או רקמה בלתי תקינה, שלא ניתנת לאבחון בבדיקה שגרתית. כמו כן היא מאפשרת נטילת דגימות רקמה (ביופסיה) לבדיקה מעבדתית לצורך אבחנה מדויקת והתאמת טיפול.

לפני הבדיקה :

- יש להגיע לבדיקה עם תשובת בדיקת פאפ עדכנית מחצי השנה האחרונה, אלא אם כן קיבלת הנחייה אחרת.
- לא ניתן לבצע את הבדיקה בעת דימום חזק.
- ניתן לבצע בהריון.
- במצבים של דלקת נרתיקית או זיהום נרתיק מומלץ לבצע את הבדיקה לאחר סיום הטיפול.
- רצוי לא לשים נרות או משחות נרתיקיות במהלך היממה טרם הבדיקה.
- לנשים הסובלות מכאבים בעת בדיקה גינקולוגית שגרתית מומלץ ליטול משככי כאבים בצורה פומית כשעה לפני הבדיקה, כגון *ibuprofen, paracetamol, optalgin* (במידה ואין רגישות או התווית נגד).
- אין צורך בצום.
- מומלץ לרוקן את שלפוחית השתן לפני הבדיקה.

רצף הטיפול ביום הבדיקה :

- בהגיעך, תתבצע קבלה אדמיניסטרטיבית על ידי המזכירות בדלפק הקבלה. תדרשי להציג תעודה מזהה עם תמונה, כרטיס מגנטי והפניה מהרופא/ה המטפל/ת.
- בכניסה לחדר הפרוצדורה הרופא יבצע קבלה רפואית. יש לציין בפני הרופא/ה כל דבר שהוא יוצא מן הכלל כגון: האם קיימת רגישות לתרופות/חומרים, שימוש במדללי דם וכדומה.
- בחדר ההלבשה תתבקשי להוריד את הבגדים בחלק גוף התחתון ולהתכסות באמצעות הסדין בצורת קשירה סביב המותן.
- אחות תלווה אותך במהלך הבדיקה שנמשכת מס' דקות והיא נעשית בכיסא גינקולוגי בדומה לבדיקה שגרתית אצל רופא/ת נשים. הבדיקה אינה כואבת אולם לעיתים ניתן לחוש צריבה קלה או תחושת לחץ נרתיק.
- במהלך הבדיקה מנוקה צוואר הרחם בעזרת תמיסה אשר מבליטה אזורי חריגים (במידה וישנם) ועל פי החלטה רפואית תילקח במהלך הבדיקה ביופסיה מצוואר הרחם.
- בסיום הבדיקה את מתלבשת ופוגשת את הרופא למתן הסבר הודות התוצאה וקבלת הנחיות להמשך.

לאחר הבדיקה:

- במידה ונלקחה ביופסיה בעת הבדיקה מומלץ להימנע מיחסי מין במשך 3 ימים לאחר הבדיקה .
- יתכן דמם קל והפרשות אחרות למשך מספר ימים .
- יתכנו אי נוחות או כאבים דמויי כאב וסת לאחר הבדיקה שחולפים מעצמם.
- במקרה של דימום בכמות גדולה יותר מווסת או כאבים עזים במהלך השבוע לאחר לקיחת הביופסיה יש לפנות לבדיקת רופא/ה .
- במידה ונלקחה ביופסיה, יש צורך לקבוע תור במזכירות לביקור נוסף אצל הרופא/ה לצורך קבלת התשובה.

לפרטים נוספים או שינוי במצבך הבריאותי הנך מתבקשת ליצור קשר עם מזכירות המרכז:

טלפון: 02-5678444 , פקס - מייל 03-7251963 , דוא"ל : WHC@ meuhedet.co.il

בברכת בריאות טובה,

צוות מכון בריאות האשה

משגב לדרך